Commune de La Palme



Guide des associations

2019 - 2020



EDITO

Chers Palmistes,

Culture, loisirs, sports, animations mais aussi éducation, solidarité, nos associations dans leur diversité sont une véritable richesse. Elles permettent l'épanouissement personnel et l'accomplissement de soi mais plus encore, elles contribuent à la réalisation et au renforcement de ce lien social qui m'est si cher.

Notre commune possède un tissu associatif fort et dynamique et je tiens à soutenir avec ferveur ceux qui s'investissent, s'engagent avec dévouement au service des autres. Ainsi, plusieurs bénévoles offrent leur temps, partagent leur passion et expérience avec nos concitoyens. De leur implication, naît le lien indispensable à notre qualité de vie, à notre art de vivre.

Ce guide, mis à votre disposition, a pour vocation de vous accompagner dans vos choix et vos initiatives. Vous y trouverez des informations et les contacts des 40 associations palmistes. Je vous invite vivement à les rejoindre pour pratiquer des activités selon vos envies .

Le Maire
Jean-Paul FAURAN



SOMMAIRE

Les Associations Sportives

La palme rando 5
Courons ensemble 5
Rugby EOLP 5
L'E Ki Libre 6
Paus'Yoga 6
Palm's Floor Dance 6
Streets fight club palmiste 7
Terpsicorps 7
Palmi Girls 7
Judo 7
La Palme Kitesurfing 8
Joyeuse pétanque palmiste 8
ACCA 8
Foot Loisir 8

Les Associations Culturelles et de Loisirs

Sens Usualité 10
La Palme et Joë Bousquet 10
ABCDivertissements 10
Lous Parpalhols 11
Echiquier palmiste 11
Art et Vin 11
Music Al 12
Occitane Song 12
Bealip Music 12
Comité des fêtes 12
Les Mad'Laines 13
Association Musicale Palmiste 13
L'Atelier 13
Coopérative Scolaire 14
Association des parents d'élèves 14
Club des aînés 14
Papilles O Nez 14

Les Associations de Protection et de Défense

T'Aimi La Pauma 16
Les Amis de Saint Pancrace et Comité Paroissial 16
Les Chats Libres 16
Funboard La Palme 16

Les Amicales et Associations Patriotiques

FNACA 18
Médaillés militaires 18
Souvenir Français 18
Amicale des Sapeurs Pompiers 18

Les Associations Sportives



Guide des associations 2019-2020

MARCHE – RANDONNEE



LA PALME RANDO

Randonnées à pied ou en VTT, séjours rando en France et à l'étranger, organisation de vide-greniers. Rando, rdv hebdomadaires, place du 18 juin 1940 le lundi de 8h30 à 12h, mardi de 9h à 11h, jeudi départ 8h30. Licence simple :28€, licence étendue:38 €.

MASSOL Suzanne
Tél : 06.14.81.03.38
lapalmerando@gmail.com
atacamac@free.fr

COURSE A PIED



COURONS ENSEMBLE

Création d'évènements sportifs comme l'organisation d'une course pédestre ou autres afin de dynamiser les sportifs et non sportifs et de développer le goût du partage. Organisation de la course annuelle sur la route bleue du sel et des pêcheurs.

Contact :
MONIER Christelle
Tél. : 04.68.65.34.94

RUGBY



RUGBY EOLP
(Espoir Olympique de La Palme)

Espoir Olympique La Palme (EOLP) est un Club de rugby de 3ème et 4ème série qui a obtenu le titre de « Champion de France 4ème série 2019 ». Entraînements les mercredis et vendredis de 19h30 à 21h00 au stade.

Contact :
ESQUIROL Alain
Tél. : 06.45.83.81.29
alainesquirol@hotmail.fr
www.facebook.com/eolpXV

SPORT BIEN ETRE



L'E KI LIBRE

Tout public. 147€ annuel pour les 22 cours hebdomadaires ou 37€/j de stage

Cours et stages autour du bien-être et de l'énergie environnante. Yoga, Pilates, Qi Gong, Taïchi, Sophrorelax, Respir-Relax-Méditation, Etirements, Cardio-Dance, Postur-Meridien-Relax-Connexion. Demander le planning.

Contact :
Carina LEMAYEUR
Tél.: 06.87.32.01.80
contact@lekilibre.fr ***www.lekilibre.fr***

YOGA



PAUS'YOGA

Tout public débutants ou expérimentés. Tarif : 13 euros pour l'adhésion annuelle et cartes de 70 € valables pour 10 cours.
Cours tous les Jeudis de 18h30 à 20h salle Multifonctions.

Contact :
GINAPE Benoît
Diplômé de l'IFY
Tél : 06.61.22.22.93
ginapeben11@gmail.com

MODERNE LINE, CRUISING



PALM'S FLOOR DANCE

Animations organisées : AMERICAN FOLLIES - Rallye auto et motos de collection - Bals

Contact :
STORNELLO Sylvio : 06.14.66.50.12
Laurence 06.22.05.11.93
granatini.laurence@orange.fr
www.palmsfloordance.com

BOXE



STREETS FIGHT CLUB PALMISTE

Enseignement de kick boxing, k1 et full contact pour adultes, ados et enfants à partir de 5 ans.
Cours assurés les Mardis et les Jeudis.
Enfants : 18-19h
Ado/Adultes : 19h30-21h

Contact :
Tony : 06.72.61.12.63
streetsfightclubpalmiste@gmail.com
Facebook : @Streetsfightclubpalmiste

FITNESS



TERPSICORPS FIT

Tout public.
Cours de Pilates les mardis et jeudis matin au complexe.

Contact :
Nathalie, animatrice
Tél : 07 61 58 26 93

DANSE MODERNE

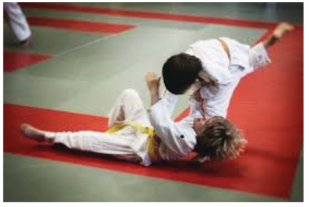


PALMI GIRLS

Cours de danse moderne tous les mercredis 10h à partir de 6 ans et 18h en pour les + de 11 ans au dojo.
Organisation et participation à de nombreuses festivités tout au long de l'année.

Contact :
HIRN Brigitte 07.78.26.05.61
brigitte.hirn@hotmail.fr
facebook.com/Les-Palmigirls

JUDO



JUDO - SELF DEFENSE JUJITSU

Cours sur La Palme les vendredis au dojo de 17h à 17h45 (4 - 6 ans) et de 18h à 19h15 (+ de 6 ans - adultes). Tarif : 66€ (- 6ans) et 114€ (+ 6 ans).
Licence 40 €. Pour les +6ans : en plus du vendredi, les cours sont assurés sur Port la Nouvelle les mardis et les jeudis.

Contact :
04 68 48 29 74
06 01 82 90 46/ 06 31 08 93 12

KITE SURF



LA PALME KITE SURFING

Promotion du kitesurf sur l'étang de La Palme et sur la plage du Rouet dans le respect des règles de sécurité et le respect des lieux de pratique. Organisation de manifestations.

Contact :
ABET Eric 06.47.87.72.48
TORNE Laurent 06.15.25.30.73
la.palme.kitesurfing@gmail.com
Facebook.com/LaPalmeKitesurfing

PETANQUE



LA JOYEUSE PETANQUE

Animations organisées : Concours de pétanque - Lotos. Boulodrome municipal. Tous les après midi à partir de 14h.

Contact :
ZEIDLER Pascal
Tél : 06.35.42.05.98
la.joyeuse.petanque.palmiste@orange.fr

CHASSE



A.C.C.A.

Association de chasse : Petits gibiers, gros gibiers.

Contact :
Philippe LAMILHAU,
Président
Tél. 04.68.48.53.34
25 avenue de la mer

FOOTBALL



JEUNESSE PALMISTE EVENEMENT

Association de foot loisirs à partir de 16 ans. Entrainement du lundi au vendredi à partir de 19h selon météo.
Lieu d'activité : Complexe sportif

Contact :
KHALKHAL Roger
Tél : 07.86.09.70.25
khalkhal11@hotmail.fr

Les Associations Culturelles, Artistiques et de Loisirs



Guide des Associations 2019-2020

ATELIER D'ART



SENS USUALITE

Initiation des individus et formation à la création. Organise des manifestations, spectacles et rencontres.

Contact :
Joan BORRUT
Tél : 04 68 48 35 25
Sens-usualite@orange.fr
www.joanjaumeborrut.com

POESIE



LAPALME ET JOE BOUSQUET

Organisation de manifestations, soirées poésie, lectures, lectures théâtralisés, spectacles, conférences et tout autre évènement sur l'écrivain Joë Bousquet. Ouverture vers d'autres auteurs et artistes.

Contact :
FOUGNES Marie-Lise
Tél : 06.84.30.90.69
marielisefougnies@gmail.com

THEATRE



ABCDIVERTISSEMENTS

L'association gère la troupe de théâtre « Cie Les Têtes Plates ».Gère également « L'Italien en chantant », une méthode divertissante d'apprendre l'Italien d'une façon ludique et intuitive sans grammaire, seulement des jeux et du chant.

Contact :
TURCHI-VINCENZO Vincent
06.35.36.23.22
abcdivertissements@gmail.com
www.facebook.com/tetesplate

CULTURE - LOISIRS

LOUS PARPALHOLS

Sorties culturelles, organisation de sorties, spectacles (théâtre, concert et variété), 9 à 10 soirées répartis sur environ 8 mois. Organisation de journées découvertes dans région pour découvrir ses richesses culturelles et autres. Organisation de Loto. Adhésion annuelle 15 euros.

Contact :
VILLOT Michèle
villot.michele@orange.fr
Tél : 04.68.48.53.97ou 06.16.08.14.07

JEUX D'ECHEC



ECHIQUIER PALMISTE

Club d'échec enfants et adultes. Salle du club ado. License annuelle Enfant (moins de 18 ans) : 30 euros et adultes : 60 euros. Planning : Les Lundis et Vendredis de 18h15 à 20h.

Contact :
FREY BOUTET Vincent
Tél : 07 84 40 68 73
CAPITANIO Patrice :
Tél : 07 82 22 26 69

ACTIVITES ARTISTIQUES



ART ET VIN

Créée en 2010, Art et Vin aux activités et animations multiples (peinture, photo, street art, soie, cuisine, expos, soirées culturelles, vigne et environnement...) toutes générations (enfants de l'école, ados et adultes tous âges...). organise un évènement annuel en juillet (8ème édition en 2018), l'Eté des Artistes qui rassemble plusieurs artistes

Contact : ***Facebook : Art et Vin La Palme***
ROMERO Gérard
Tél : 06.15.88.34.81
artetvin.a.lapalme@gmail.com
artetvin.lapalme.over-blog.com

GROUPE MUSICAL



MUSIC'AL

Animation de soirées et organisation de concert dans les fêtes de village (Rock et Soul).

Contact :
SANCHEZ Alain
Tél : 06.11.17.37.93
pampo@sfr.fr
Facebook : Rock Wise

GROUPE MUSICAL



OCCITANE SONG

Groupe de musique. Animation de soirées et organisation de concert dans les fêtes de village

Contact :
MICHAUD Michel
Tél : 06.15.49.24.10

GROUPE MUSICAL



BEALIP MUSIC

Groupe de musique. Animation de soirées et organisation de concert dans les fêtes de village.

Contact :
MARTINEZ Sébastien
Tél : 06.70.92.32.04
06 79 44 29 30
sebastien.martinez90@orange.fr

ANIMATIONS LOCALE



COMITE DES FETES

Le comité des fêtes est destiné à prendre toute initiatives pour organiser des manifestations ou événements festifs sur le village : concert, repas, marché de Noel, fête du village, …

Contact :
LEROUX Xavier
Port : 07.77.96.16.12
Tél : 04.68.41.94.80
cdf11480@gmail.com

TRICOT



LES MAD'LAINES

Tricoter pour les prématurés et les enfants défavorisés. Organise des manifestations ou soirées pour récolter des fonds pour acheter de la laine, des boutons et autres.

Contact :
RENAUD-PETIT Michèle
Tél : 06.60.38.31.24
renaudmichele@orange.fr

MUSIQUE



ASSOCIATION MUSICALE PALMISTE

Cours de chant ou de divers instruments par des professeurs professionnels aussi bien aux adultes qu'aux enfants (Piano, Flute traversière, Batterie, Djembé , Guitare). Tarif: enfant 185€ (160€ pour le 2ème, nombre de place limité à 10 enfants par instrument), adulte : 250€. Tarif djembé : 160€. Pour la chorale : Répétitions tous les lundis de 18h à 19h30.

Contacts : Jocelyne (06.81.11.50.67)
Monique (06.63.10.17.30)
amp11480@gmail.com

ACTIVITES ARTISTIQUE



L'ATELIER

« L'Atelier », propose des stages encadrée par des artistes bénévoles ou professionnels, pour vous initier ou vous perfectionner à diverses techniques artistiques. Adhésion : 15€ ou 25€ couple. Lundi, Mardi et Mercredi en fonction des stages. Atelier libre ouvert tous les Mardis à 14h 30

Contact :
Christian WEISS : 06.89.30.24.37
Christiane : 06.83.66.68.82
atelieratelier@orange.fr
www.atelier-lapalme.fr

SCOLARITE



COOPERATIVE SCOLAIRE

Soutien financier pour les sorties scolaires, voyages ou projet éducatif des enfants scolarisés à La Palme

Contact :
Amandine QUILLET
Tél : 06 10 39 61 11
ce.0110337g@ac-montpellier.fr

SCOLARITE



ASSOCIATION DES PARENTS D'ELEVES

L'association a pour but d'apporter une aide matérielle et financière à l'école par l'organisation de manifestations et d'animations. Elle anime la communauté des parents afin de créer du lien entre les acteurs de la sphère scolaire et périscolaire.

Contact :
PY Stéphane
Tél : 06 62 72 22 08
ape.la.palme@gmail.com

CLUB DES AINES

Club des aînés
« La Palme D'Or »
11480 LA PALME

LA PALME D'OR

Club du 3ème âge organisant des lotos, sorties et voyages. Lieu d'activité : salle des aînés, complexe.
Partie de Scrabble à 14h30 salle des aînés. Renseignements (scrabble) : mariedobar@yahoo.fr

Contact :
PETIT Michèle
Tél : 06.60.38.31.24
renaudmichele@orange.fr

PRODUITS LOCAUX

PAPILLES O NEZ

Découverte de senteurs et dégustations de saveurs de produits locaux et d'ailleurs et des rencontres de producteurs et artisans que vous soyez ou non adhérents. Adhésion annuelle : 15 euros ou 3€ par animations pour les non adhérents.

Contact :
Isabelle : 06.82.22.17.72
Tiphaine : 06.13.56.50.31
papillesonez@gmail.com

Les Associations de Protection du patrimoine et de Défense



Guide des Associations 2019-2020

SAUVEGARDE PATRIMONIAL



T'AIMI LA PAUMA

Préservation du patrimoine culturel, naturel et économique du village.

Contact :
Joan BORRUT
Tél : 04.68.48.35.25
joan.jaume.borrut@orange.fr

PATRIMOINE RELIGIEUX

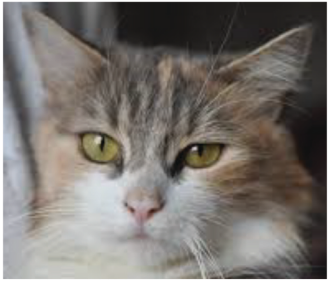


LES AMIS DE SAINT PANCRACE ET COMITE PAROISSIAL

Visites de la chapelle Saint Pancrace, entretien des bâtiments historiques et religieux de La Palme, organisation de concerts et de repas dans le parc de la chapelle.

Contact :
GLEIZES Henri
Tél : 04.34.27.38.46

PROTECTION ANIMALE



LES CHATS LIBRES

Stérilisation des chats des rues et aide aux propriétaires en difficulté en ce qui concerne les soins et les médicaments. Adhésion : 15€, dons libres.

Contact :
Mme GUILLEMAIN
Tél : 07 82 39 21 99
340 rue du Pradel

WINDSURF



FUNBOARD LA PALME

Défense et promotion de la pratique du windsurf sur l'étang communal

Contact :
PLA Sylvie
Tél : 06.62.56.39.51
funboardlapalme@gmail.fr

Les Amicales et Associations Patriotiques



Guide des Associations 2019-2020

FNACA

ANCIENS COMBATTANTS

Fédération Nationale des Anciens Combattants en Algérie, Maroc et Tunisie.

Contact :
PALAZON Henri
Tél : 04 68 48 61 98

MEDAILLES MILITAIRES



MEDAILLES MILITAIRES

Contact :
DE BLOCK Jean-Bernard
Tél : 04 68 48 47 64
mediliUD11@free.fr

SOUVENIR FRANCAIS

SOUVENIR FRANCAIS

Contact :
EYCHENNE Josiane
Tél : 06 20 40 90 14
josiane.eychenne@yahoo.fr

AMICALE DES SAPEURS POMPIERS



SAPEURS POMPIERS

Association ayant pour but de réunir les sapeurs-pompiers en dehors du cadre opérationnel, en organisant ou en participant à des manifestations diverses, repas, fête, feu d'artifice, bal, …

Contact :
FAURAN Julien
04.68.48.18.54
julien.fauran@neuf.fr


Forum des Associations
1er Septembre 2019

GUIDE DES ASSOCIATIONS

2019-2020

Mairie de La Palme
Hôtel de Ville
13 rue Joë Bousquet
11480 La Palme
04 68 48 15 23
mairielapalme@wanadoo.fr

Office de Tourisme de La Palme
Bureau d'Information Touristique du
Grand Narbonne Tourisme
Place de la République
04 68 48 56 88
lapalme@legrandnarbonnetourisme.fr
lapalme-tourisme.com
visit-lanarbonnaise.com/fr/la-palme

