

# au Programme

**POUR BIEN VIVRE  
SON ÂGE** DANS L'AUDE

VENDREDI **11 OCT.** 2019 | **14<sup>h</sup> - 17<sup>h</sup>**

SALLE JEAN-MOULIN - PLACE DU 18 JUIN 1940  
LA PALME

14<sup>h</sup> - 15<sup>h</sup>30

**PIÈCE DE THÉÂTRE** « Vieillir... d'accord mais y'a pas le feu », une représentation théâtrale autour de 8 saynètes animées par la Compagnie à *Trois Branches d'Oc*.

15<sup>h</sup>30 - 16<sup>h</sup>30

**STANDS** ANIMÉS PAR LE DÉPARTEMENT ET SES PARTENAIRES

**Les services du Département de l'Aude :**

- L'Espace seniors du Littoral, pour vous accueillir, vous orienter et vous conseiller sur les dispositifs vous concernant.
- Le service action sociale personnes âgées-personnes handicapées pour vous informer sur les familles d'accueil pour personnes âgées.
- Le service aide sociale générale pour vos questions sur les aides sociales et sur l'allocation personnalisée d'autonomie.
- Le service action sociale logement pour vous présenter le dispositif SLIME sur les économies d'énergies.

**La chambre syndicale de l'artisanat et des petites entreprises du bâtiment - CAPEB** pour adapter votre logement et vous orienter vers des artisans Handibat.

**L'ADIL31 - Agence départementale d'information sur le logement** pour toutes vos questions d'ordre juridique sur le logement.

**Des organismes de conseil et d'assistance** pour vous accompagner dans l'adaptation de votre logement.

**Des professionnels volontaires** pour vous présenter des ateliers de prévention afin de favoriser votre autonomie.

16<sup>h</sup>30 - 17<sup>h</sup>

**GOÛTER** OFFERT AUX PARTICIPANTS.



Seniors Bien Vivre est un programme pour aider les seniors à conserver leur autonomie le plus longtemps possible. Il est organisé par le Département de l'Aude.

