

LA PALME

LA ROUTE BLEUE® EUROPÉENNE DU PATRIMOINE

LE SEL, LA PÊCHE, SON TERROIR

**Le Bonheur entre Mer & Terroir les 21 & 22 septembre
et pendant tout «l'été indien»**



Un week-end nature, éco-citoyen, festif, sportif et gourmand

*Balades au cœur des grands espaces du Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée,
animations au fil de l'eau, activités et expériences uniques à vivre entre Mer et Terroir*



ID VADROUILLE D'AUTOMNE

SUR LA ROUTE BLEUE® DU PATRIMOINE

Une Route Bleue® autour des incontournables de La Palme : les marbres, les vignes et garrigues méditerranéennes, les éoliennes, la vue panoramique sur la mer et les salins, le village médiéval fortifié, les vestiges de l'ancien village de pêcheur «Glabanel», l'ancien moulin à eau, les lavoirs en pierre et leurs sources, les capitelles des bergers et des carriers, le site des meules romaines, la Via Domitia...

LA PLAGE DU ROUET

Une étendue immense de sable fin, un ponton qui transporte l'eau de mer jusqu'au Salin et invite au voyage.

LES SALINS

Une terre blanche, rose et salée à découvrir en petit train ou en calèche à cheval, pour tout savoir de l'histoire du sel et ses secrets.

LES INCONTOURNABLES

ROUTE BLEUE® DU PATRIMOINE DE LA PALME



Les Routes Bleues®, le bonheur de vivre des expériences uniques au bord de l'eau.

« CÔTÉ MER »

Les lagunes, la plage sauvage du Rouet :

- Un patrimoine unique, sensible et vivant
- Des spots de glisse exceptionnels.
- Un cadre magnifique pour pratiquer toutes les activités et loisirs nautiques; en mer, en étang ou sur la plage...

« CÔTÉ TERROIR »

Les vignobles, les oliviers, la Via Domitia et la cité médiévale: sur les traces de l'histoire antique près de la Chapelle romane Saint Pancrace et son odyssée médiévale.



LES JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE

ROUTE BLEUE® DU PATRIMOINE DE LA PALME

LE SAMEDI 21 SEPTEMBRE



« ESPRIT D'EQUIPE & ACTION ÉCO-CITOYENNE »

9h00 - Salle Jean Moulin

Coupe du monde de rugby - Projection sur écran géant du match France / Argentine avec l'équipe de La Palme « champion de France »

Mi temps: petit déjeuner vigneron

11h00 - Fin du mach et début de la journée mondiale de nettoyage de la nature. Collecte éco-citoyenne avec PROJECT RESCUE OCEAN

Départ Salle Jean Moulin vers les lavoirs et les bords d'étang, hauts lieux de la biodiversité palmiste et du Parc naturel régional de la Narbonnaise.

12h15 - Apéritif offert par la mairie - Salle Jean Moulin

13h00 - Repas dans les restaurants de La Palme

« LES TRADITIONS »

15h30 - Fitou Domaine de la Grange

Vendanges à la main, visite et initiation à la dégustation - Gratuit

Places limitées - Inscription : Office de Tourisme de La Palme, Carole + 33 4 68 48 56 88

Art et Vin : Gérard Roméro +33 6 15 88 34 81



Visites guidées de la Chapelle Saint Pancrace

Le samedi toute la journée : de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00 - Rendez-vous à la Chapelle

MOMENT DE PARTAGE « LA CULTURE DES PÊCHEURS ET DES PALMISTES » SUR LA PLACE DU VILLAGE

19h00 - Arrivée des pêcheurs et des thons - Démonstration de la découpe

19h30 - Les vignerons et la brasserie de La Palme vous accueillent en musique et vous font découvrir leurs produits.

20h00 - Repas: la Thonade des Pêcheurs

Menu : Apéritif - entrée campagnarde - le Thon et ses pommes de terre - Fromage - Tarte aux pommes

Tarif : 10 € - Inscription obligatoire (places limitées)

Office de Tourisme de La Palme + 33 4 68 48 56 8

Information Comité des Fêtes,

Xavier + 33 7 77 96 16 12

A MIDI ET LE SOIR DANS LES RESTAURANTS DE LA PALME: MENU SPÉCIAL « ROUTE BLEUE® DU SEL ET DES PÊCHEURS »



Tout le Week-end

Visite guidée des Salins de La Palme, de la chapelle Saint Pancrace

Mise en avant des produits locaux : la fleur de sel, les vins de nos terroirs, les huîtres, les poissons d'arrivage...

Dans les caveaux et les restaurants recommandés « Route Bleue® »



LES JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE

ROUTE BLEUE® DU PATRIMOINE DE LA PALME

LE DIMANCHE 22 SEPTEMBRE



CÔTÉ TERROIR

RANDONNÉE LE LONG DU CANAL DE LA ROBINE CŒUR DU PARC NATUREL RÉGIONAL

8h30 - RDV : Maison éclusière de Sainte Lucie à Port-La Nouvelle - Petit déjeuner vigneron offert par la mairie de La Palme
9h00 - Départ de la rando sur les rives du canal de la Robine « Patrimoine Mondial UNESCO » jusqu'à Gruissan, au Roc de Conilhac
12h00 - Au Roc de Conilhac, départ en mini-bus pour le restaurant « La Perle Gruissanaise »
12h30 - Menu : Assiette fruits de Mer – Mouclade – Tarte aux pommes – vin

Tarifs : 10 € pour les marcheurs palmistes / 18 € pour tous les randonneurs.
Places limitées - Inscription obligatoire : La Palme Rando +33 6 14 81 03 38

CÔTÉ MER

RANDONNÉE SPORTIVE À LA RAME DE PORT-LA NOUVELLE À GRISSAN

(Participants disposant de leur propre embarcation uniquement)

La Route Bleue® du Sel et des Pêcheurs côté mer

Informations et contact : Club Aviron Port-La-Nouvelle +33 6 81 49 36 04

Tout le Week-end
Visite guidée des Salins de La Palme

Mise en avant des produits locaux : la fleur de sel, les vins de nos terroirs, les huîtres, les poissons d'arrivage...
Dans les caveaux et les restaurants recommandés « Route Bleue® »



TOUT AU LONG DE L'ÉTÉ INDIEN

ROUTE BLEUE® DU PATRIMOINE DE LA PALME



CULTIVER L'EMOTION

Des expositions pour apprendre à regarder, s'étonner...

A l'OT, aux Ateliers d'Arts « La Forge ». Street Art principalement sur la place du 18 juin 1940.

Eveiller les sens des enfants : atelier découverte des principales saveurs.

Sur réservation + 33 6 82 22 17 72

Art et Vin Association culturelle et artistique aux activités diverses : peinture, photo, art urbain, cuisine, peinture sur soie...

Informations : Gérard Romero +33 6 15 88 34 81

NE FAIRE QU'UN AVEC LA NATURE

Randonner sur les chemins de l'histoire et se balader sur les Routes Bleues du patrimoine de La Palme.

Eolienne et paysage, comment ça fonctionne ?

Marche à faire en famille

Alexandre Bedlewski, Eolia +33 6 22 28 17 36

SE RESSOURCER COTÉ MER ET LAGUNE

Tous Sports de glisse (Kite-surf, Planche à voile, paddle...)

Char a voile - Char Expérience +33 6 07 63 99 92
- www.char-experience.com

Aquabike en mer - Aquabiking (vélo dans l'eau) en mer de juin à fin octobre (selon la météo) à la plage du Rouet. Et toute l'année en piscine.
Professionnel diplômé d'état - Maître nageur
+33 6 45 83 81 29

Kite-surf - EBKITE Les cabanes de la palme
+33 6 13 83 10 43 - www.ebkite.com

Windykite - 4 bis rue Roumanille +33 6 84 85 16 10
- www.windykite.fr



LES ÉTAPES RECOMMANDÉES

ROUTE BLEUE® DU PATRIMOINE DE LA PALME

SUR LA ROUTE BLEUE® DU SEL ET DES PÊCHEURS

LES BONNES ADRESSES GOURMANDES

Le Comptoir des Tontons
+33 4 68 27 19 36

Restaurant L'Echo des Saisons
+33 7 82 37 36 55

Restaurant la Pacheyrasso,
Salin de La Palme
+33 6 17 23 01 16

LA BRASSERIE 5 BIS

5 bis avenue de la Mer
Bières artisanales de grande qualité, en Agriculture Biologique. Terrasse pour la dégustation.

VIN4TOUR

Profitez d'une escapade à bord de la mythique 2CV pour découvrir le vignoble et déguster les produits locaux
+33 6 82 22 17 72

LES CAVEAUX VIGNERONS

Domaine Mamaruta
+33 6 83 24 90 92
+33 4 68 70 56 09

Domaine Saint Pancrace
+33 6 26 32 22 40
+33 4 68 48 50 21

Domaine Louis
+33 4 68 48 15 59
+33 6 31 18 56 71

Domaine De La Fount
+33 4 68 48 31 50

Domaine Les Mille Vignes
+33 4 68 48 57 14
+33 6 07 75 58 68
+33 6 70 71 25 49

Domaine De La Grange
+33 4 68 48 17 88
+33 6 09 16 68 97

Magasin des Vignerons de La Palme
+33 4 68 48 12 84

Vivre de nouvelles expériences culturelles, artistiques, gourmandes, sportives... pour apprendre, s'étonner, s'é mouvoir, faire la fête ...



TOUT AU LONG DE L'ÉTÉ INDIEN

ROUTE BLEUE® DU PATRIMOINE DE LA PALME

HÉBERGEMENT ET SERVICES DE LA ROUTE BLEUE® DU PATRIMOINE DE LA PALME

Camping /Campsite « Domaine de La Palme »

79 chemin du stade
+33 4 68 48 50 40 &
+33 6 51 49 19 02
www.camping-la-palme.com

Chambres d'hôtes / B&B « Le Petit Colombier »

29 rue du Colombier Allée des Bleuets
+33 4 68 46 37 95
+33 6 11 87 34 16

Chambres d'hôtes / B&B « Villa Fleur de Sel »

Lot Les vignes du moulin
79 chemin du Lavoir
+33 4 68 40 16 59 &
+33 6 27 28 13 27

Chambres d'hôtes / B&B « Les Sens Ciel »

37 chemin du Lavoir
+33 4 30 16 65 85 &
+33 6 10 74 53 77

Chambres d'hôtes Chez Brice / B&B

+33 6 84 85 16 10
www.gite-la-palme.fr

Camping naturiste / Naturist campsite « Le Clapotis »

2000 chemin de Prade
+33 4 68 48 15 40
www.leclapotis.com

Aire de camping-car du Salin

Ouvert toute l'année. Plus d'infos :
Camping-car Park
www.salindelapalme.com

La Poussada (Meublés)

10 Chemin des Poutous
+33 4 68 46 39 41
+33 6 08 06 15 50

Les gîtes des Moulins du Labadou

84 Impasse De L'elh De La Pounso
+33 6 87 13 17 32
+33 4 68 48 37 13



Studio «La Maguelonne»

256 Rue des Montpellières
+33 6 80 13 84 34

Appartement Lars Granqvist

10 Impasse du Moulin
+33 6 25 42 26 05
+33 6 48 18 53 48
+33 4 68 42 00 06

La Huppe Enchantée

+33 4 68 90 77 74

Maison Madame Jalabert Rose-Marie

17 Rue des Corbières
+33 4 68 48 15 12

Bijouterie Metaph'Or

42 avenue de la Mer
+33 4 68 48 98 68
metaphor-bijoux.com

TABAC - PRESSE

8 bis rue Joë Bousquet
+33 4 68 48 56 79

BOULANGERIE - ÉPICERIE - BOUCHERIE

Au blé d'Or

9 Place de la République
+33 4 68 40 71 77

Le Fournil de La Palme & traiteur

13 Grand 'Rue
+33 6 79 80 61 83

Chez Céline

11 rue Joë Bousquet
+33 4 68 33 18 36

Épicerie / Boucherie de La Palme

8 avenue de la Mer
+33 4 68 48 16 00





Prolongez l'expérience d'une destination d'exception... une seule saison : la vôtre !

Programme complet et renseignements



Office de Tourisme de La Palme
Place de la République
+33 4 68 48 56 88

Je pense à l'environnement !

Je soutiens les producteurs en consommant des produits locaux et de saison. En balade ou sur la plage, je prévois un sac pour jeter mes déchets. Je respecte l'écosystème et je touche le moins possible aux animaux et aux plantes. J'utilise une gourde plutôt qu'une bouteille en plastique. Je privilégie les déplacements à pied, à vélo, en voiture électrique, transport collectif...