

#### **EDITO**

#### Chers Palmistes,

Culture, loisirs, sports, animations mais aussi éducation, solidarité, nos associations dans leur diversité sont une véritable richesse. Elles permettent l'épanouissement personnel et l'accomplissement de soi mais plus encore, elles contribuent à la réalisation et au renforcement de ce lien social qui m'est si cher.

Notre commune possède un tissu associatif fort et dynamique et je tiens à soutenir avec ferveur ceux qui s'investissent, s'engagent avec dévouement au service des autres. Ainsi, plusieurs bénévoles offrent leur temps, partagent leur passion et expérience avec nos concitoyens. De leur implication, naît le lien indispensable à notre qualité de vie, à notre art de vivre. Ce guide, mis à votre disposition, a pour vocation de vous accompagner dans vos choix et vos initiatives. Vous y trouverez des informations et les contacts des 37 associations palmistes. Je vous invite vivement à les rejoindre pour pratiquer des activités selon vos envies .

Le Maire Jean-Paul FAURAN



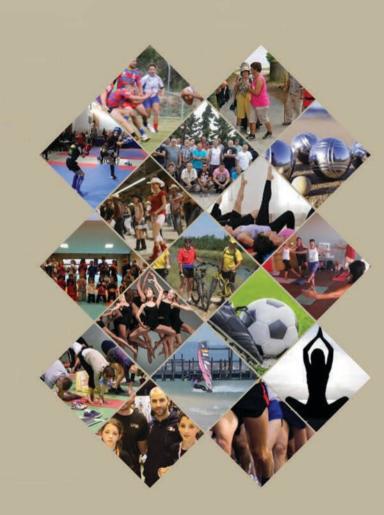


### **SOMMAIRE**

Les Associations Sportives		Art et Vin	11
Burgery managed in the spring of the company of the street of the spring of the street	5	Music Al	12
La palme rando		L'Atelier	12
Courons ensemble	5	Papilles O Nez	12
Rugby EOLP	5	Les Mad'Laines	13
L'E Ki Libre	6	Association Musicale Palmiste	13
Paus'Yoga	6	Comité des Fêtes	13
Palm's Floor Dance	6		
Streets fight club palmiste	6 7	Coopérative Scolaire	14
Terpsicorps	7	Association des parents d'élèves	14
Palmi Girls	7	Club des aînés	14
La Palme Kitesurfing	8	Les Associations de Protection et de Défense	
Joyeuse pétanque palmiste	8	T'Aimi La Pauma	16
ACCA	8	Les Amis de Saint Pancrace et Comité Paroissial	16
Foot Loisir	8	Les Chats Libres	16
Les Associations Culturelles et de Loisirs		Funboard La Palme	16
Sens Usualité	10	Las Australias et Assaulations Batalations	
La Palme et Joë Bousquet	10	Les Amicales et Associations Patriotiques	1.2
ABCDivertissements	10	FNACA	18
Lous Parpalhols	11	Médaillés militaires	18
Echiquier palmiste	11	Souvenir Français	18
	11	Amicale des Sapeurs Pompiers	18

Guide des associations 2018-2019

## Les Associations Sportives



#### MARCHE - RANDONNEE

#### **COURSE A PIED**

#### RUGBY







#### LA PALME RANDO

### COURONS ENSEMBLE

Randonnées à pied ou en VTT, organisation de vide-greniers. Rando, rdv hebdomadaires, place du 18 juin 1940 due: 36 €.

le lundi de 8h30 à 12h, mardi de 9h à 11h, jeudi départ 8h30. Inscription: 10€, License simple : 26€, licence éten-

MASSOL Suzanne

Tél: 04 68 48 26 29 / 06.14.81.03.38

lapalmerando@gmail.com lapalmerando.over-blog.fr Création d'évènements sportifs comme l'organisation d'une course pédestre ou autres afin de dynamiser les sportifs et non sportifs et de développer le goût du partage. Organisation de la course annuelle sur la route bleue du sel et des pêcheurs.

Contact:

**MONIER Christelle** 

Tél.: 04.68.65.34.94

#### **RUGBY EOLP** (Espoir Olympique de La Palme)

Espoir Olympique La Palme (EOLP) est un Club de rugby relancé en 2007 qui évolue en 3ème et 4ème série en toute convivialité. Entraînements les mercredis et vendredis de 19h30 à 21h00 au stade municipal.

Contact: **ESQUIROL Alain** 

Tél.: 06.45.83.81.29 alainesquirol@hotmail.fr www.facebook.com/eolpXV

#### SPORT BIEN ETRE

#### YOGA

#### MODERNE LINE, CRUISING







#### L'E KI LIBRE

PAUS'YOGA

PALM'S FLOOR DANCE

Tout public. 147€ annuel pour les 22 cours hebdomadaires ou 37€/j de stage

Cours et stages autour du bien-être et de l'énergie environnante. Yoga, Pilates, Qi Gong, Taïchi, Sophrorelax, Respir-Relax-Méditation, Etirements, Cardio-Dance, Postur-Meridien-Relax-Connexion. Demander le planning.

#### Contact:

#### **Carina LEMAYEUR**

Tél.: 06.87.32.01.80 contact@lekilibre.fr

www.lekilibre.fr

Tout public débutants ou expérimentés. Tarif : 13 euros pour l'adhésion annuelle et cartes de 70 € valables pour 10 cours.

Cours tous les Jeudis de 18h30 à 20h salle Multifonctions.

Contact : GINAPE Benoît Diplômé de l'IFY

Tél: 06.61.22.22.93 ginapeben11@gmail.com Danse : Danse en ligne sur des musiques variées (Country, Irlandaise, Swing, Pop, variété...)

Animations organisées : AMERICAN FOLLIES - Rallye auto et motos de collection - Bals

Contact:

**STORNELLO Sylvio** : 06.14.66.50.12

Laurence 06.22.05.11.93 granatini.laurence@orange.fr www.palmsfloordance.com

#### BOXE

# \*\*\*

FITNESS

#### DANSE MODERNE



#### STREETS FIGHT CLUB PALMISTE

Enseignement de kick boxing, k1 et full contact pour adultes et enfants dès 6 ans. Enfant : 80€ ou 120€. Ado dès 15 ans et adultes 150 euros. Au dojo.

Mardi/Jeudi : Enfants(18h-19h) Adolescents/Adultes (19h30-21h) Samedi : Enfants 6-7 ans (15h-16h) Compétiteurs (16h-18h)

#### Contact:

Tony: 06.72.61.12.63

streetsfightclubpalmiste@gmail.com Facebook : @Streetsfightclubpalmiste

#### TERPSICORPS FIT

Tout public. Coaching, circuit minceur, programme personnalisé, cours collectifs de renforcement musculaire - Body Sculpt - STEP - CAF. Tarif: 90€.

**SAISON 2018-2019**: Pilates tous les jeudis de 10h à 11h au complexe.

Reprise de tous les cours Sept 2019.

#### Contact:

Nathalie, animatrice

Tél: 07 61 58 26 93

nathalie.perry11@gmail.com

#### **PALMI GIRLS**

Cours de danse moderne tous les mercredis de 10h à 11h salle Jean Moulin. Tarif : 9€ par mois. Organisation et participation à de nombreuses festivités tout au long de l'année.

#### Contact:

HIRN Brigitte 07.78.26.05.61 Nathalie: 07 61 58 26 93 brigitte.hirn@hotmail.fr facebook.com/Les-Palmigirls

#### KITE SURF



#### PETANQUE



#### CHASSE



#### FOOTBALL



#### LA PALME KITE SURFING

Promotion du kitesurf sur l'étang de La Palme et sur la plage du Rouet dans le respect des règles de sécurité et le respect des lieux de pratique. Organisation de manifestations.

#### LA JOYEUSE PETANQUE

Animations organisées : Concours de pétanque - Lotos. Boulodrome municipal. Tous les après midi à partir de 14h.

#### A.C.C.A.

Association de chasse : Petits gibiers, gros gibiers.

#### **FOOT LOISIRS**

Association de foot loisirs à partir de 16 ans. Entrainement du lundi au vendredi à partir de 19h selon météo.

Lieu d'activité : Complexe sportif

#### Contact:

ABET Eric 06.47.87.72.48

TORNE Laurent 06.15.25.30.73
la.palme.kitesurfing@gmail.com
Facebook.com/LaPalmeKitesurfing

#### Contact : ZEIDLER Pascal

Tél: 06.35.42.05.98 la.joyeuse.petanque.palmiste@orange.fr

## Contact : Philippe LAMILHAU,

Président

Tél. 04.68.48.53.34 25 avenue de la mer www.facebook.com/profile.

#### Contact : KHALKHAL Roger

Tél: 07.86.09.70.25 khalkhal11@hotmail.fr

## Les Associations Culturelles, Artistiques et de Loisirs





#### **SENS USUALITE**

Initiation des individus et formation à la création. Organise des manifestations, spectacles et rencontres.

#### Contact : Joan BORRUT

Tél: 04 68 48 35 25 Sens-usualite@orange.fr www.ioaniaumeborrut.com



#### LAPALME ET JOE BOUSQUET

Organisation de manifestations, soirées poésie, lectures, lectures théâtralisés, spectacles, conférences et tout autre évènement sur l'écrivain Joë Bousquet. Ouverture vers d'autres auteurs et artistes.

#### Contact :

#### **FOUGNES Marie-Lise**

Tél: 06.84.30.90.69 marielisefougnies@gmail.com

## ABCDIVERTISSEMENTS CIE LES TETES PLATES



#### **ABCDIVERTISSEMENTS**

L'association gère la troupe de théâtre « Cie Les Têtes Plates ». Gère également « L'Italien en chantant », une méthode divertissante d'apprendre l'Italien d'une façon ludique et intuitive sans grammaire, seulement des jeux et du chant.

#### Contact:

#### TURCHI-VINCENZO Vincent

06.35.36.23.22 abcdivertissements@gmail.com www.facebook.com/tetesplate

#### **CULTURE - LOISIRS**



#### **LOUS PARPALHOLS**

Sorties culturelles, organisation de sorties, spectacles (théâtre, concert et variété), 9 à 10 soirées répartis sur environ 8 mois. Organisation de journées découvertes dans région pour découvrir ses richesses culturelles et autres. Organisation de Loto. Adhésion annuelle 15 euros.

#### Contact:

#### VILLOT Michèle

villot.michele@orange.fr Tél: 04.68.48.53.97ou 06.16.08.14.07 JEUX D'ECHEC



#### **ECHIQUIER PALMISTE**

Club d'échec enfants et adultes. Salle du club ado. License annuelle Enfant (moins de 18 ans ) : 30 euros et adultes : 60 euros. Planning : Les Lundis et Vendredis de 18h15 à 20h.

#### Contact:

#### FREY BOUTET Vincent

Tél: 07 84 40 68 73 CAPITANIO Patrice:

Tél: 07 82 22 26 69

#### **ACTIVITES ARTISTIQUES**



#### **ART ET VIN**

Créée en 2010, Art et Vin aux activités et animations multiples (peinture, photo, street art, soie, cuisine, expos, soirées culturelles, vigne et environnement...) toutes générations (enfants de l'école, ados et adultes tous âges...). organise un évènement annuel en juillet (8ème édition en 2018), l'Eté des Artistes qui rassemble plusieurs artistes

Contact: Facebook: Art et Vin La Palme

#### **ROMERO Gérard**

Tél: 06.15.88.34.81 artetvin.a.lapalme@gmail.com artetvin.lapalme.over-blog.com

#### **GROUPE MUSICAL**

#### **ACTIVITES ARTISTIQUE**

#### **PRODUITS LOCAUX**



#### MUSIC'AL

Animation de soirées et organisation de concert dans les fêtes de village (Rock et Soul).

## Contact : SANCHEZ Alain

Tél: 06.11.17.37.93

pampo@sfr.fr Facebook : Rock Wise



#### L'ATELIER

« L'Atelier », propose des stages encadrée par des artistes bénévoles ou professionnels, pour vous initier ou vous perfectionner à diverses techniques artistiques. Adhésion : 15€ ou 25€ couple. Lundi, Mardi et Mercredi en fonction des stages. Atelier libre ouvert tous les Mardis à 14h 30

#### Contact:

Christian WEISS: 06.89.30.24.37

Christiane: 06.83.66.68.82 atelieratelier@orange.fr www.atelier-lapalme.fr



**PAPILLES O NEZ** 

Découverte de senteurs et dégustations de saveurs de produits locaux et d'ailleurs et des rencontres de producteurs et artisans que vous soyez ou non adhérents. Adhésion annuelle : 15 euros ou 3€ par animations pour les non adhérents.

#### Contact:

Isabelle: 06.82.22.17.72 Tiphaine: 06.13.56.50.31 papillesonez@gmail.com



#### LES MAD'LAINES

Tricoter pour les prématurés et les enfants défavorisés. Organise des manifestations ou soirées pour récolter des fonds pour acheter de la laine, des boutons et autres.

## Contact : RENAUD-PETIT Michèle

Tél: 06.60.38.31.24 renaudmichele@orange.fr



#### ASSOCIATION MUSICALE PALMISTE

Cours de chant ou de divers instruments par des professeurs professionnels aussi bien aux adultes qu'aux enfants (Piano, Flute traversière, Batterie, Djembé, Guitare) de Septembre à Juin. 150€ enfant, 250€ adulte. Tarif chorale: 60€. Les cours sont d'une demiheure par semaine. Pour la chorale: Répétitions toutes les 2 semaines pendant 2h avec Corinne, prof.de chant.

Contacts: Jocelyne (06.81.11.50.67) Monique (06.63.10.17.30) amp11480@gmail.com



#### **COMITE DES FETES**

Le comité des fêtes est destiné à prendre toute initiatives pour organiser des manifestations ou événements festifs sur le village : concert, repas, marché de Noel, fête du village, ...

#### Contact : LEROUX Xavier

Port: 07.77.96.16.12 Tél: 04.68.41.94.80 cdf11480@gmail.com

#### SCOLARITE



#### COOPERATIVE SCOLAIRE

Soutien financier pour les sorties scolaires, voyages ou projet éducatif des enfants scolarisés à La Palme

#### Contact : Amandine QUILLET

Tél: 04 68 48 17 40 ce.0110337g@ac-montpellier.fr

#### **SCOLARITE**



#### ASSOCIATION DES PARENTS D'ELEVES

L'association a pour but d'apporter une aide matérielle et financière à l'école par l'organisation de manifestations et d'animations. Elle anime la communauté des parents afin de créer du lien entre les acteurs de la sphère scolaire et périscolaire.

PY Stéphane (Président)
COINCE Mélanie (Vice Présidente)

Tél: 06 10 86 27 78 ape.la.palme@gmail.com

#### **CLUB DES AINES**



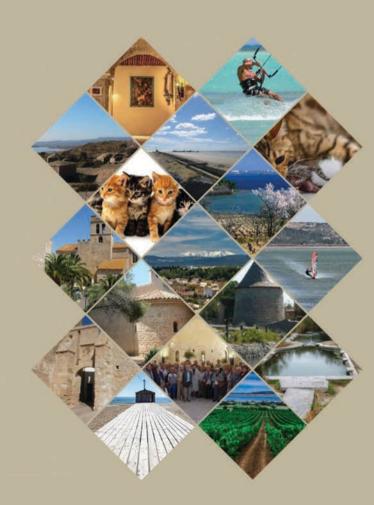
#### LA PALME D'OR

Club du 3<sup>ème</sup> âge organisant des lotos, sorties et voyages. Lieu d'activité: salle des aînés, complexe.
Reprise des parties de Scrabble dès le 21 sept à 14h30 salle des aînés.
Renseignements (scrabble): mariedobar@yahoo.fr

Contact : VILLOT Joseph

Tél: 04.68.48.36.71

Les Associations de Protection du patrimoine et de Défense



#### SAUVEGARDE PATRIMONIAL



#### **T'AIMI LA PAUMA**

Préservation du patrimoine culturel, naturel et économique du village.

#### Contact : Joan BORRUT

Tél: 04.68.48.35.25 joan.jaume.borrut@orange.fr lapalme.over-blog.fr

#### PATRIMOINE RELIGIEUX



#### LES AMIS DE SAINT PANCRACE ET COMITE PAROISSIAL

Visites de la chapelle Saint Pancrace, entretien de l'église ainsi que l'organisation de repas et concerts.

#### Contact : GLEIZES Henri

Tél: 04.34.27.38.46

#### PROTECTION ANIMALE



#### **LES CHATS LIBRES**

Stérilisation des chats des rues et aide aux propriétaires en difficulté en ce qui concerne les soins et les médicaments. Adhésion : 15€, dons libres.

#### Contact : Mme GUILLEMAIN

Tél : 07 82 39 21 99 340 rue du Pradel

#### WINDSURF



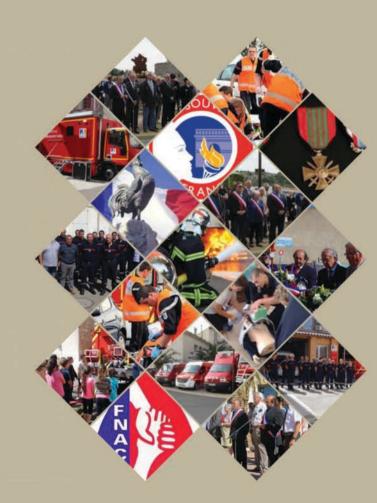
#### **FUNBOARD LA PALME**

Défense et promotion de la pratique du windsurf sur l'étang communal

#### Contact : PLA Sylvie

Tél: 06.62.56.39.51 funboardlapalme@gmail.fr

# Les Amicales et Associations Patriotiques



#### **FNACA**



#### **MEDAILLES MILITAIRES**



#### **SOUVENIR FRANCAIS**



#### AMICALE DES SAPEURS POMPIERS



#### **ANCIENS COMBATTANTS**

Fédération Nationale des Anciens Combattants en Algérie, Maroc et Tunisie.

#### Contact:

**PALAZON Henri** Tél: 04 68 48 61 98

#### **MEDAILLES MILITAIRES**

## Contact: DE BLOCK Jean-Bernard Tél: 04 68 48 47 64 mediliUD11@free.fr

#### **SOUVENIR FRANCAIS**

#### Contact : EYCHENNE Josiane

Tél: 04.68.40.08.08 josiane.eychenne@yahoo.fr

#### SAPEURS POMPIERS

Association ayant pour but de réunir les sapeurspompiers en dehors du cadre opérationnel, en organisant ou en participant à des manifestations diverses, repas, fête, feu d'artifice, bal, ...

Contact: FAURAN Julien 04.68.48.18.54 julien.fauran@neuf.fr



Association Musicale Palmiste





La Palme et Joë Bousquet















## GUIDE DES ASSOCIATIONS

2018-2019

Mairie de La Palme
Hôtel de Ville
13 rue Joë Bousquet
11480 La Palme
3 04 68 48 15 23
mairielapalme@wanadoo.fr

Office de Tourisme de La Palme Bureau d'Information Touristique du Grand Narbonne Tourisme Place de la République 3 04 68 48 56 88

lapalme@legrandnarbonnetourisme.fr lapalme-tourisme.com visit-lanarbonnaise.com/fr/la-palme







